



Formation à la méthode de décodage des Réflexes archaïques



Prochaine session : février 2026 | 10 places uniquement



La méthode Réflex'Tonic



Vous êtes kinésologue ou thérapeute et vous sentez parfois que votre approche atteint ses limites face à des problématiques complexes.

Et si vos consultants pouvaient vous parler... sans mots ?

Les réflexes archaïques sont le premier langage du corps : lorsqu'ils ne sont pas intégrés, ils génèrent des blocages posturaux, émotionnels et cognitifs (dont l'apprentissage).

Le cursus Réflex'tonic a été conçu pour des kinésologues déjà en activité qui veulent aller plus vite à l'origine du problème, affiner leurs bilans et rendre leurs séances encore plus ciblées et efficaces. En associant test musculaire et intégration des réflexes, vous gagnez en finesse d'observation, en impact et en confiance.

***Et surtout, vous expérimentez :
on bouge, on ressent, on comprend.***



Une formation...

T Transformation bienveillante

L'apprentissage et la transformation se déroulent dans une ambiance chaleureuse et respectueuse, vous osez expérimenter, poser des questions, approfondir vos zones de doute.

O Outils & supports pédagogiques

Chaque module est accompagné d'un fascicule illustré et d'un kit pédagogique, pour que vous puissiez réutiliser les protocoles et tests directement en séance, immédiatement applicable.



N Nourrir l'expérience pratico-pratique

Grâce à la pratique, la méthode est applicable de suite, dès la fin du premier module.

I Immersion dans un lieu confortable

Le cadre offre un espace accueillant avec couchage sur place, éliminant les contraintes logistiques et favorisant l'apprentissage et le recentrage.

C Cheminement personnalisé

Les groupes sont limités pour garantir un accompagnement personnalisé, permettant une attention individuelle qui enrichit la compréhension et facilite l'intégration des modules.

“*Les plus grands changements commencent par les plus petits réflexes.*”



Deborah Contamin

Formatrice, Kinésologue certifiée, fondatrice de la méthode Réflex'tonic

Quand j'ai découvert la kinésiologie en 2017, je ne m'attendais pas à ce que cette séance change ma vie. J'y suis allée avec mes propres difficultés, et j'en suis ressortie avec une compréhension nouvelle de mon corps, de mes émotions et de mes blocages. Ce jour-là, j'ai su que je devais suivre cette voie.

Certifiée Kinésologue en 2018 j'ai ouvert mon cabinet. Depuis, j'ai accompagné plus de 3200 personnes. En 2019 je suis devenue formatrice et j'ai transmis avec passion à plus de 300 élèves. Puis j'ai créé le cursus Réflex'Tonic pour les kinésologues qui, comme moi à mes débuts, sentaient qu'il leur manquait une "lecture fine" du corps pour aller plus vite à l'essentiel en séance.

Quand je forme, je ne cherche pas seulement à transmettre une technique : je veux que vous ressentiez, que vous compreniez par l'expérience, que vous trouviez vos propres déclics. J'accompagne pas à pas, dans la douceur, et la bonne humeur, pour que chacun se sente à sa place et progresse en confiance.

Si vous rejoignez Réflex'tonic, vous ne serez pas un simple participant. Vous serez une personne en chemin, soutenue, encouragée, guidée pour intégrer la méthode avec profondeur... et transformerez votre pratique autant que vous-même.

Les modules



→ **RA 1 Décodage des réflexes archaïques**

19-22 février 2026

→ **RA2 Décodage des réflexes archaïques**

26-29 mars 2026

→ **RA 3 Décodage des réflexes archaïques**

23-26 avril 2026

→ **RA 4 Chorégraphie de la naissance**

18-21 juin 2026

→ **RA 5 Animation d'ateliers**

11-12 septembre 2026

→ **CERTIFICATION**

13 septembre 2026

→ RA 1 Décodage des réflexes archaïques

- **Comprendre les réflexes archaïques :** Explorez les 13 premiers réflexes archaïques et leur rôle essentiel dans la maturation du système nerveux. Découvrez comment un réflexe non intégré peut influencer la posture, les émotions ou les apprentissages. Une base indispensable pour affiner vos bilans et vos rééquilibrages.
- **Observer et tester :** Apprenez à repérer un réflexe encore actif grâce à des observations simples et des tests guidés. Vous développerez un œil plus affûté pour identifier les signaux corporels révélateurs. L'objectif : comprendre ce que le corps exprime avant même qu'il ne parle et à orienter rapidement une séance.
- **Concrètement après RA 1 :** Vous maîtrisez les protocoles d'intégration : contact fronto-occipital, pression isométrique, normalisations et exercices moteurs. Le module vous guide pour mener une séance complète et efficace. Vous repartez avec des outils immédiatement opérationnels pour vos accompagnements.



→ RA2 Décodage des réflexes archaïques

- **Comprendre les réflexes archaïques :** Approfondissez les réflexes 14 à 26, leur impact sur la posture, l'équilibre, la coordination et les fonctions orales/faciales. Explorez le lien entre réflexes et système vestibulaire pour comprendre leurs effets sur l'attention, la régulation émotionnelle et apprentissages.
- **Observer et tester :** Repérez des réflexes subtils grâce à des tests structurels avancés et au test musculaire. Développez une lecture fine du corps, du positionnement global jusqu'aux micro-réflexes du visage qui affectent écriture, lecture, concentration ou stress.
- **Concrètement après RA 2 :** Vous maîtrisez les pressions isométriques, stimulation vestibulaire et exercices moteurs ciblés. Repartez avec des outils opérationnels pour optimiser vos séances et obtenir des résultats tangibles sur l'équilibre, la posture et les apprentissages.





RA 3 Décodage des réflexes archaïques

- **Comprendre les réflexes archaïques :** Explorez les réflexes 27 à 39 et le rôle du système pyramidal et son impact sur l'équilibre, la coordination, la mastication, le regard et la régulation émotionnelle. Découvrez leur influence sur l'ancrage, attachement, gravité et réponses de protection. Ce module approfondit la lecture globale du développement neuromoteur.
- **Observer et tester :** Repérez les réflexes liés au visage, aux yeux, à la posture et à la stabilité grâce à des tests ciblés. Vous identifiez les signes corporels qui influencent attention, stress, tonus, verticalité et schéma corporel. Développez une capacité d'analyse fine pour comprendre l'origine de blocages persistants.
- **Concrètement après RA 3 :** Vous maîtrisez l'intégration des réflexes de protection, d'attachement, d'envol/atterrissage et d'orientation. Renforcez vos séances avec des outils pour améliorer ancrage, équilibre, coordination fine et gestion émotionnelle. Vous repartez avec des techniques immédiatement applicables pour des résultats rapides et visibles.



Programme complet



RA 4 Chorégraphie de la naissance

- **Comprendre les réflexes archaïques :** Explorez l'évolution des sens du fœtus, les matrices émotionnelles de Groff et les stress maternels qui influencent le développement intra-utérin. Comprenez comment les premiers schèmes sensoriels et émotionnels façonnent la sécurité intérieure, la régulation et la future capacité d'apprentissage. Ce module éclaire le lien entre naissance, réflexes et construction de l'identité corporelle.
- **Observer et tester :** Reconnaissez les traces de stress prénatal, empreintes émotionnelles et leurs manifestations dans les réflexes du visage, RPP et RTP. Identifiez comment ces mémoires impactent posture, comportement, hypersensibilité et troubles d'apprentissage. Vous développez une lecture fine des signaux corporels liés à l'histoire périnatale.
- **Concrètement après RA 4 :** Maîtrisez les protocoles pour libérer le stress prénatal, apaiser RPP/RTP, normaliser les réflexes du visage et accompagner la « chorégraphie de la naissance ». Guidez vos clients vers une meilleure sécurité intérieure, un apaisement émotionnel et une base neuromotrice plus stable. Repartez avec des outils puissants pour soutenir apprentissages, confiance et ancrage.



Programme complet

→ RA 5 Animation d'ateliers

- **Comprendre les réflexes archaïques** : Découvrez comment fonctionne le cerveau de l'enfant, l'impact des réflexes encore actifs et la manière dont ils influencent attention, posture, émotions et apprentissages. Explorez les 3 dimensions du corps et ce que vit réellement un élève en difficulté. Ce module pose les bases indispensables pour expliquer simplement les réflexes aux enseignants.
- **Observer et tester** : Apprenez à reconnaître les signaux visibles en classe : agitation, crispations, difficultés d'écriture, manque d'ancrage ou hypersensibilités. Vous identifiez les déclencheurs qui activent les réflexes et les comportements qui en découlent. Vous développez une capacité d'analyse concrète pour mieux comprendre les besoins des élèves.
- **Concrètement après RA 5** : Maîtrisez des outils pour accompagner les élèves en milieu scolaire : routines motrices, jeux collectifs, activités d'ancrage et gestes de régulation. Vous apprenez à animer un atelier clair, ludique et efficace. Vous repartez avec des stratégies immédiatement utilisables pour soutenir attention, confiance et apprentissages.



Téléchargez
le programme

→ Certification

- **Valider votre expertise** : La certification confirme votre maîtrise des 39 réflexes archaïques, du lien posture-émotions-apprentissages et des bases du fonctionnement du cerveau. C'est l'aboutissement du parcours Réflex'tonic.
- **Une évaluation complète** : Vous passez un écrit de trois heures, puis une séance pratique devant le jury : anamnèse, observation, testings, normalisation et ancrages, suivis de questions sur l'ensemble des modules.
- **Une reconnaissance professionnelle** : La certification atteste que vous êtes prêt(e) à pratiquer avec précision et sécurité. Elle vous donne aussi accès à [l'annuaire officiel des thérapeutes certifiés Reflex'Tonic](#), pour gagner en visibilité et rejoindre un réseau reconnu de professionnels formés.

**En étant certifié,
vous apparaissez dans l'annuaire officiel Réflex'tonic :
une visibilité supplémentaire pour développer votre clientèle**

Repartez avec vos outils pour pratiquer immédiatement !

La méthode Reflex'Tonic : bien plus que des protocoles

C'est également une panoplie d'outils partagés lors de vos séances.

Le kit Reflex'Tonic dédié à l'intégration des réflexes archaïques permet de travailler en cabinet, tout en offrant la possibilité d'animer des ateliers pour enfants et parents, ainsi que d'intervenir auprès des enseignants.

Il comprend notamment :

- Un support avec des suggestions d'ateliers
- Un huit en bois pour renforcer la latéralité et la concentration
- Des balles, des ballons, des sacs de grains, des bagues d'acupression
- Et de nombreux autres accessoires... ainsi que plusieurs surprises pour enrichir vos séances.



Le kit pédagogique exclusif

Un **jeu de cartes "Émotions & Besoins"**, conçu pour aider enfants et adultes à identifier et exprimer ce qu'ils ressentent

Une **série de vidéos explicatives**, permettant d'observer chaque normalisation et signe à repérer, pour comprendre ce qui se joue derrière.

En savoir plus sur le huit en bois

Vidéo ancrage

En savoir plus sur le plateau

Une **affiche d'exercices** pour mieux habiter ses dimensions corporelles et se recentrer.

C'est l'ensemble de ces outils, ressources et supports qui font de Reflex'Tonic une méthode complète, vivante et accessible à tous.

Réflex'tonic, c'est aussi des révisions avant chaque module !

Les révisions du lundi soir : un moment pour intégrer en douceur.

Le lundi avant ton module, Reflex'Tonic te propose une révision en visio pour revenir calmement sur le module précédent.

Un espace doux et bienveillant où tu peux clarifier tes questions, consolider ta compréhension et avancer à ton rythme.

Depuis chez toi, dans ton cocon, tu prends le temps d'intégrer, de respirer, et de te préparer sereinement pour le prochain module.

Un rendez-vous bien-être, simple et apaisant, pour apprendre sans pression.

Tarif : 15 euros les deux heures.



Formations avancées pour Kinésithologues

Tu accompagnes les autres... mais parfois, c'est toi qui bloques ?

Deux **modules uniques** pour les **kinésithologues** qui veulent **renforcer** leur **posture** et **fluidifier** leurs **séances** :



L'autosabotage 5 et 6 mars 2026

- Comprends pourquoi tu freines parfois tes propres élans.
- Identifie les schémas inconscients qui t'empêchent d'exploiter pleinement ton potentiel de praticien.



Mener une séance efficacement 7 et 8 mars 2026

- Structure ta séance, affine ton écoute, gagne en confiance et en impact.

Informations et inscriptions sur
www.reflextonic.fr



En savoir plus
sur les formations

Formations avancées pour Kinésithologues et Thérapeutes

FORMATIONS avancées pour kinésios et thérapeutes

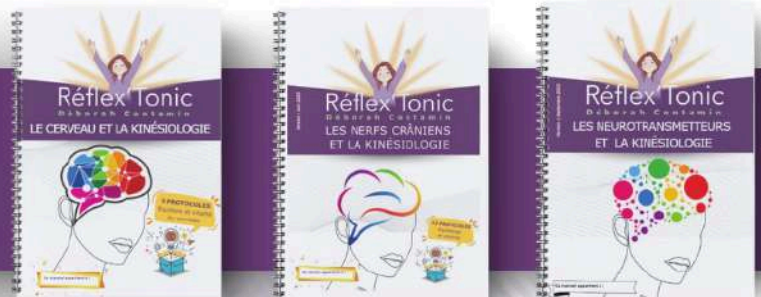


3 modules sur le système nerveux

Découvre comment le cerveau, les réflexes archaïques et les neurotransmetteurs interagissent dans chaque séance.
Pour des accompagnements plus précis, plus profonds, plus durables.

Prochains modules

- ✓ **Comment fonctionne le cerveau ?**
12-15 février 2026
- ✓ **Nerfs crâniens : Circuit électrique**
16-19 avril 2026
- ✓ **Neurotransmetteurs : Circuit chimique**
11-14 juin 2026



Informations et inscriptions sur www.reflextonic.fr



En savoir plus sur les formations

Avis stagiaires



“Merci a Déborah pour ce module riche en émotions. Ta façon de nous apprendre est top et enrichissant.”

Julie



“Un stage riche et extrêmement intéressant animé avec beaucoup de professionnalisme et d'humanité. Mille Mercis ”

Yacine



“Merci à Déborah pour sa bienveillance, sa pédagogie, son humour, et surtout son accompagnement lors de cette libération sans oublier la bienveillance et l'aide du groupe. Les modules réflexes archaïques sont incroyables!”

Vanessa



Venez vous former en Savoie : l'expérience Réflex'tonic qui fait la différence



Vous cherchez plus qu'une formation ?

- Vous cherchez une transformation.
- Et c'est exactement ce que vous trouverez ici, en Savoie : un cadre unique qui décuple l'apprentissage et l'impact de votre pratique.

Un lieu fait pour les pros qui veulent monter en compétences

- Ici, vous êtes dans un écrin de nature, entouré de montagnes, de verdure, de silence et de lumière.
- Un environnement premium qui amplifie votre concentration, votre compréhension... et vos résultats.

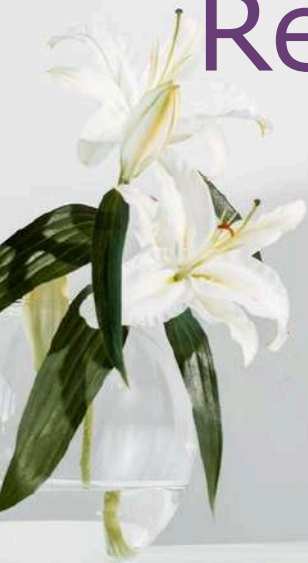
L'immersion totale

- Parking gratuit, Hébergement sur place (en option).
- Vous arrivez, vous vous installez, et vous entrez dans une bulle dédiée à votre montée en compétences.

Pourquoi les participants traversent la France pour venir ?

- Parce qu'ils savent qu'une formation immersive, dans un cadre premium, crée une vraie différence sur leur pratique professionnelle.
- Parce qu'ils repartent rechargés, alignés, motivés... et avec un niveau d'intégration qu'ils n'auraient jamais atteint ailleurs.

Modalités d'inscription à la formation Réflex'tonic



Réflex'tonic
BULLETIN D'INSCRIPTION

Informations personnelles

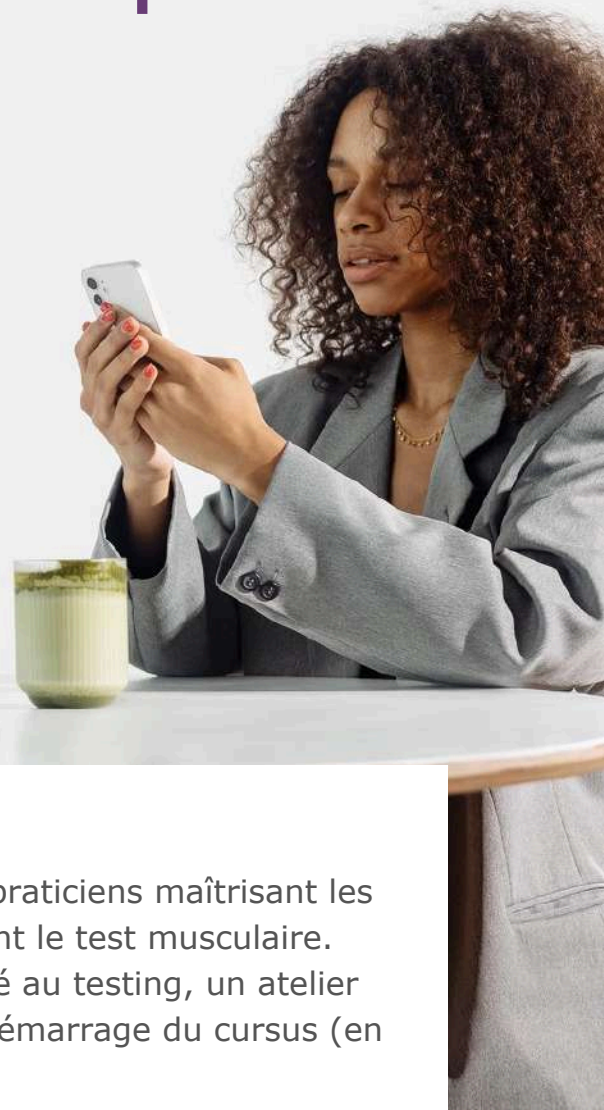
Nom: Prénom:

E-mail: Numéro de tél.:

Profession: En cochant cette case, j'accepte de recevoir la newsletter:

Adresse:

Comment vous nous avez connus ?



1. Vérifier les prérequis

- Le cursus de formation est accessible aux praticiens maîtrisant les outils de base de la kinésiologie, notamment le test musculaire.
- Si vous débutez ou n'avez jamais été formé au testing, un atelier d'initiation peut être organisé la veille du démarrage du cursus (en option sur demande à l'avance).

2. Télécharger et compléter le bulletin d'inscription

- Téléchargez le bulletin d'inscription via ce code QR ou sur notre site.
- Complétez l'ensemble des informations demandées.
- Le bulletin est à dater et signer pour validation.
- Les groupes étant limités à 10 personnes, les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée des dossiers complets.

3. Envoyer le dossier et régler l'acompte

- Transmettez votre bulletin complété, accompagné du règlement de l'acompte indiqué sur le formulaire (par virement ou chèque, selon les modalités de votre choix).
- Votre inscription devient définitive à réception du bulletin + acompte.
- Vous recevrez ensuite un mail de confirmation contenant toutes les informations pratiques nécessaires.



Réservez votre place maintenant

Le prochain cursus Réflex'tonic démarre le 19 février 2026.

Au centre de l'être

270 Chemin de la Côte du Noiray
73290 La Motte Servolex (savoie)

Nous joindre par téléphone

06 81 38 53 41
04 58 14 09 78

Site internet

www.reflextonic.fr



En savoir plus
sur les formations

“ *Les plus grands changements commencent par les plus petits réflexes.* ”

Déborah Contamin

Formatrice, Kinésiologue certifiée, fondatrice de la méthode Réflex'tonic

