



MENER UNE SÉANCE EFFICACEMENT

Intervenante	Déborah Contamin, Formatrice, kinésiologue certifiée	Nombre de jours	2 jours, 14 heures
Lieu de la formation	Au centre de l'être 270 Chemin de la Côte du Noiray 73290 La Motte Servolex (savoie)	Date début Date fin	25 - 26 aout 2025 2 - 3 octobre 2025 7 - 8 mars 2026 10 - 11 octobre 2026
Public concerné	Max 10 participants	Horaires	09h00 - 12h30 14h00- 17h30
Pré-requis	300h de formation en kinésiologie	Tarif	100€ par jour
Compétences à acquérir	• À préparer ton état intérieur pour rester centré.e, stable et pleinement connecté.e pendant la séance. • Des raccourcis pertinents pour démarrer efficacement, sans perdre de temps ni d'énergie. • Une structure légère, intuitive mais précise, pour garder le cap sans rigidité. • Une philosophie essentielle : ta mission n'est pas de tout contrôler, mais de permettre au corps de s'exprimer et de retrouver son équilibre.		
Moyens pédagogiques	• Livret de formation		
Certification	Attestation de présence		