



L'AUTO-SABOTAGE ET LA KINÉSIOLOGIE

Intervenante	Déborah Contamin, Formatrice, kinésiologue certifiée	Nombre de jours	2 jours, 14 heures
Lieu de la formation	Au centre de l'être 270 Chemin de la Côte du Noiray 73290 La Motte Servolex (savoie)	Date début Date fin	27 - 28 aout 2025 9 - 10 mars 2026 8 - 9 octobre 2026
Public concerné	Max 10 participants	Horaires	09h00 - 12h30 14h00- 17h30
Pré-requis	300h de formation en kinésiologie	Tarif	100€ par jour
Compétences à acquérir	<ul style="list-style-type: none">• Une cartographie claire des formes d'autosabotage les plus courantes (comparaison, auto-dévalorisation, peur de réussir, etc.)• Des protocoles concrets, inspirés de la kinésiologie, pour relâcher les blocages émotionnels et énergétiques qui alimentent ces comportements		
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">• Livret de formation		
Certification	Attestation de présence		