



## RÉFLEXES ARCHAÏQUES 4

<b>Intervenante</b>	Déborah Contamin, Formatrice, kinésologue certifiée	<b>Nombre de jours</b>	4 jours, 28 heures
<b>Lieu de la formation</b>	Au centre de l'être 270 Chemin de la Côte du Noiray 73290 La Motte Servolex ( savoie )	<b>Date début</b> <b>Date fin</b>	27 au 30 mar 2025 25 au 28 sep 2025 4 au 7 dec 2025
<b>Public concerné</b>	Professionnels des troubles de l'apprentissage, de la posture, des troubles émotionnels, et tous les curieux. Max 12 participants	<b>Horaires</b>	09h00 - 12h30 14h00- 17h30
<b>Pré-requis</b>	Outils de base RA1, RA2, RA3	<b>Tarif</b>	100 € par jour
<b>Programme</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Révision des réflexes de RA1, RA2 et RA3</li> <li>2. Introduction</li> <li>3. L'évolution des sens du fœtus</li> <li>4. Les 4 grandes phases émotionnelles du fœtus : Les matrices de Groff</li> <li>5. Les différents stress de la maman qui raisonnent chez le fœtus</li> <li>6. Le RPP (Réflexe de paralysie par la peur) et RTP (Réflexe tendineux de protection)</li> <li>7. Ma naissance : Mon premier cycle d'apprentissage</li> </ol>		
<b>Objectif pédagogique</b>	<p>A la fin de cette formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ vous connaîtrez les stress du fœtus et de la maman</li> <li>◦ vous serez capable de définir le lien entre la naissance et l'apprentissage</li> <li>◦ vous serez préparer pour réintégrer la chorégraphie de la naissance</li> </ul>		
<b>Techniques spécifiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intégration par toucher, contact-fronto-occipital, Pression isométrique, bercements, jeu de sacs de grains.</li> </ul>		
<b>Compétences à acquérir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les stress de la grossesse et du fœtus</li> <li>• Intégrer les réflexes liés à la naissance</li> <li>• Expliquer les phase d'apprentissage</li> <li>• Exécuter les protocoles de libération du stress</li> </ul>		
<b>Moyens pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livret de formation</li> <li>• Box Reflex'tonic</li> </ul>		
<b>Certification</b>	<p>Attestation de présence Certificat de validation de suivi de la formation à la fin du cursus (RA5)</p>		



# RÉFLEXES ARCHAÏQUES 4

## Programme détaillé

### 1. Révision des réflexes de RA1, RA2 et RA3

#### 2. Introduction :

Les réflexes archaïques apparaissent avant la naissance, durant les différentes périodes embryonnaires. Ils réagissent à différents stimuli sensoriels ayant plusieurs origines comme tactiles, vestibulaires, positionnelles, émotionnelles. Il s'agit de mouvement non conditionné qui se manifeste spontanément. Les réflexes vont constituer des schèmes que le fœtus et le bébé répèteront de nombreuses fois pour s'en servir de patron, de repère, de fondation. Il en résultera nos compétences et notre agilité.

#### 3. L'évolution des sens du fœtus

- Protocole 1 : Développement des stimuli du bébé in utero

#### 4. Les 4 grandes phases émotionnelles du fœtus : Les matrices de Groff

- Protocole 2 : Un réflexe n'émerge pas lors des étapes de la naissance

#### 5. Les différents stress de la maman qui raisonnent chez le fœtus

- Protocole 3 : Normalisation des réflexes du visage
- Protocole : Normalisation des réflexes du visage

#### 6. Le RPP (Réflexe de paralysie par la peur) et RTP (Réflexe tendineux de protection)

- Protocole 4 (émotionnel) : Le méridien du cœur et maître cœur
- Protocole 5 (tactile) : Je calme le RPP et le RTP pour augmenter l'ocytocine

#### 7. Ma naissance : Mon premier cycle d'apprentissage

- Protocole 6 : Cycle d'apprentissage
- Protocole 7 : Chorégraphie de la naissance