



Réflex Tonic ATELIERS PARENT - ENFANT

**OUVERT
À TOUS**

Bouger pour améliorer vos compétences
Ateliers pour les parents accompagnés d'un enfant de 5 à 15 ans

15€ Par binôme

DATES

2024

9 octobre
23 octobre
13 novembre
4 décembre
18 décembre

2025

15 janvier
29 janvier
19 février
5 mars
2 avril
9 avril
23 avril
14 mai
28 mai
11 juin
18 juin

HORAIRES

17h à 18h



**Apprentissages
Concentration
Réflexion**



Equilibre émotionnel



Stabilité corporelle

Intégration en cours d'année
Venez en tenue confortable
avec votre bouteille d'eau

Animé par **Déborah Contamin**
Formatrice, kinésologue certifiée

Animé par **Laura Pedebas**
Kinésologue

Animé par **Nathalie Declerieux**
Formatrice

Informations et
inscriptions
contacter **Nathalie** au
06 22 50 37 79
nath.dcx@gmail.com



Centre de l'être 270 chemin de la côte du Noiray 73290 La Motte Servolex

deborah.contamin@gmail.com 06 81 38 53 41

